

Projekt

z dnia 10 grudnia 2025 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR XXV/...../25
RADY GMINY IZABELIN**

z dnia 16 grudnia 2025 r.

w sprawie przyjęcia programu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia pn. „Świadome rodzicielstwo – program edukacyjny dla przyszłych rodziców” na lata 2026–2027

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153) w zw. z art. 2 pkt 2 i 3, art. 3 ust. 1 oraz art. 13 pkt 3 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1670 ze zm.^[1]) uchwala się, co następuje.

§ 1. Przyjmuje się do realizacji w latach 2026–2027 program edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia pn. „Świadome rodzicielstwo – program edukacyjny dla przyszłych rodziców”, w brzmieniu załącznika, stanowiącego integralną część niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia

^[1] Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2025 r. poz. 340.

„Świadome rodzicielstwo – program edukacyjny dla przyszłych rodziców”

I. Wstęp

Jednym z najistotniejszych zadań Gminy z zakresu ochrony zdrowia jest zapewnienie mieszkańcom gminy dostępności do usług w zakresie edukacji, profilaktyki i promocji zdrowia. Łatwość dostępu do ww. usług umożliwia poprawę zdrowia mieszkańców poprzez zdobywanie przez nich wiedzy z danego zakresu i wykorzystywanie jej do podejmowania działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i intelektualnemu. W związku z tym opracowany został niniejszy program. Ważne jest, by przyszli rodzice znali fizjologię porodu, byli świadomi ewentualnych trudności i wiedzieli, jak sobie z nimi poradzić, by móc uniknąć niepotrzebnego stresu i wątpliwości.

II. Stan faktyczny

W latach 2024–2025 Gmina Izabelin realizowała program edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia pn. „Świadome rodzicielstwo – program edukacyjny dla przyszłych rodziców”, który został przyjęty Uchwałą Nr LXXXI/670/24 Rady Gminy Izabelin z dnia 27 lutego 2024 r. Dzięki temu mieszkanki gminy mogły korzystać z zajęć „szkoły rodzenia” w miejscu zamieszkania, co było dla nich dużym ułatwieniem w dostępie do tego świadczenia. Kontynuacja na terenie gminy Izabelin niniejszego programu ułatwi przyszłym rodzicom dostęp do edukacji okołoporodowej i będzie odpowiedzią na zgłaszane przez nich potrzeby. Tzw. szkoła rodzenia w Gminie Izabelin funkcjonuje od 2007 roku.

Ciąża, poród i opieka nad nowo narodzonym dzieckiem są ważnym wydarzeniem w życiu każdej rodziny oraz wyzwaniem dla obojga rodziców. Ważne, aby przyszli rodzice mieli możliwość dobrego przygotowania się do tego etapu życia. Dużym wsparciem dla nich i uzupełnieniem opieki przedporodowej finansowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia jest proponowany cykl zajęć edukacyjnych. Rodzice zdobędą i usystematyzują tu informacje dotyczące m. in. przebiegu ciąży, porodu oraz otrzymają swoistą „instrukcję obsługi” noworodka. Promowane są zachowania sprzyjające zdrowiu matki, dziecka i rodziny. Zaleca się, aby w zajęciach uczestniczyli oboje rodzice, ponieważ sprzyja to pogłębianiu i wzbogacaniu związku między nimi oraz dobrze służy rozwijaniu partnerstwa. Ale nic nie stoi na przeszkodzie, aby przyszła mama uczestniczyła w zajęciach z inną osobą towarzyszącą niż ojciec dziecka, np. z mamą lub siostrą. Zajęcia w izabelińskiej szkole rodzenia prowadzone są przez wykwalifikowany personel (m.in. lekarzy, położne, pielęgniarki, fizjoterapeutów, rehabilitantów, dietetyków, psychologów, prawników). Przyszła mama może w czasie kilkunastu godzin zajęć uzupełnić informacje o metodach radzenia sobie z dolegliwościami ciążowymi, o tym, jak znosić ból towarzyszący skurczom porodowym i w jaki sposób najlepiej współpracować z położną w czasie porodu. Zajęcia obejmują także naukę pielęgnacji noworodka i techniki karmienia piersią. Zajęcia i ćwiczenia warsztatowe mają na celu zapoznanie przyszłej mamy z technikami relaksacyjnymi i oddechowymi przydatnymi w czasie porodu. Uczestniczka zajęć pozna także ćwiczenia gimnastyczne, dostosowane do stanu zdrowia jej i dziecka, tak aby w czasie ciąży, a potem po porodzie, mogła bezpiecznie zadbać o swoją sprawność fizyczną.

III. Cele programu

Głównym celem programu jest edukacja przed- i okołoporodowa obejmująca oboje rodziców, zamieszkałych na terenie gminy Izabelin. Zakładamy, że zajęcia przygotowują przyszłą matkę i przyszłego ojca do porodu, położu i opieki nad noworodkiem oraz będą pomocne w utrzymaniu dobrostanu psychofizycznego ciężarnej i jej rodziny.

Cele szczegółowe programu:

- 1) ułatwienie kobietom w ciąży i ich partnerom/mężom dostępności do edukacji, prowadzonej w miejscu zamieszkania,
- 2) umożliwienie matce i ojcu lepszego przygotowania się zarówno fizycznie, psychicznie jak i merytorycznie do porodu i opieki nad nowo narodzonym dzieckiem, w tym karmienie noworodka,

- 3) przekazanie wiedzy dotyczącej rozwoju płodu, przebiegu ciąży, porodu, położu i podstawowych problemów dotyczących opieki nad noworodkiem i laktacji,
- 4) zwiększenie szansy na poród rodzinny,
- 5) zmiana nastawienia do bólu porodowego i samego porodu,
- 6) nabycie przez kobiety umiejętności samodzielnej kontroli przebiegu porodu,
- 7) umożliwienie podzielenia się pytaniami i wątpliwościami z innymi ciężarnymi oraz ze specjalistami prowadzącymi zajęcia,
- 8) zmniejszenie obawy przed opieką nad nowo narodzonym dzieckiem,
- 9) promocja zachowań sprzyjających zdrowiu matki, dziecka i rodziny,
- 10) informacja o dostępnych formach opieki medycznej w trakcie ciąży,
- 11) wsparcie psychiczne,
- 12) informacja o dostępnych formach prawnej i finansowej pomocy matce, dziecku i rodzinie oraz podstawowych normach prawa rodzinnego i opiekuńczego.

IV. Adresaci programu

Programem zostaną objęte kobiety w ciąży wraz z osobą towarzyszącą, które zadeklarują chęć uczestnictwa w programie. Zapisanie do programu nie wymaga skierowania, a uczestnictwo ciężarnej będącej mieszkanką gminy Izabelin w programie jest dla niej całkowicie bezpłatne.

Do uczestnictwa w programie uprawnione są kobiety ciężarne, zamieszkałe na terenie gminy Izabelin i rozliczające podatek dochodowy od osób fizycznych w urzędzie skarbowym właściwym dla gminy Izabelin ze wskazaniem w rozliczeniu miejsca zamieszkania w gminie Izabelin.

V. Opis realizacji programu

1. Program edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia pn. „Świadome rodzicielstwo – program edukacyjny dla przyszłych rodziców” ma na celu edukację zdrowotną oraz promocję zdrowia wśród przyszłych rodziców.

2. Prowadzenie edukacji przedporodowej obejmuje realizację programu w formie grupowych spotkań. Rekomendowane jest prowadzenie edukacji przedporodowej na przełomie drugiego i trzeciego trymestru ciąży – 20 godzin lekcyjnych, z częstotliwością dostosowaną do możliwości i chęci kobiet uczestniczących w zajęciach.

3. W zajęciach uczestniczą kobiety w ciąży lub pary (kobieta w ciąży wraz z osobą towarzyszącą).

4. Akcja informacyjna dotycząca naboru uczestniczek do programu i jego realizacji będzie prowadzona przez realizatora wyłonionego w drodze konkursu.

5. Zajęcia będą odbywać się raz w tygodniu i prowadzone będą przez wykwalifikowanych specjalistów.

6. Aby zgłosić się do programu ciężarna musi wypełnić karty zgłoszenia i dołączyć zaświadczenie od lekarza prowadzącego ciążę o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach.

7. Zajęcia będą podzielone na trzy części: merytoryczną, praktyczną i ćwiczenia fizyczne.

8. W części merytorycznej uczestniczki zdobędą wiedzę teoretyczną dotyczącą ciąży, rozwoju płodu, porodu oraz pielęgnacji noworodka.

9. Podczas części praktycznej uczestniczki nauczą się prawidłowego oddychania w trakcie porodu, przyjmowania właściwych pozycji porodowych, pielęgnacji noworodka oraz przystawiania dziecka do piersi.

10. Ćwiczenia fizyczne pomogą kobietom poprawić swoją kondycję fizyczną oraz przyczynią się do zwiększenia świadomości własnego ciała.

VI. Organizacja programu

1. Program edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia pn. „Świadome rodzicielstwo – program edukacyjny dla przyszłych rodziców” jest programem o charakterze profilaktyczno-edukacyjnym dla kobiet w ciąży, który realizowany będzie w formie grupowych spotkań.

2. Realizator programu wyłoniony zostanie w drodze postępowania konkursowego, w którym zostaną szczegółowo określone wymagania, jakie musi spełnić.

VII. Koszty

Na realizację programu przeznacza się w budżecie środki w wysokości 30 000 zł rocznie. Szacowane koszty realizacji programu są wynikiem analizy kosztów realizacji podobnych programów. Zobowiązania wynikające z realizacji programu pokryte zostaną z dochodów własnych Gminy.

VIII. Monitorowanie i ewaluacja

Mierniki efektywności programu:

- 1) ocena jakości zajęć odbywających się w ramach programu – ankiety ewaluacyjne wypełniane przez uczestniczki programu,
- 2) liczba kobiet ciężarnych biorących udział w programie.

Realizator programu zobowiązany jest do sporządzenia i przedstawienia w Urzędzie Gminy Izabelin sprawozdania z realizacji programu. Wzór sprawozdania będzie stanowił załącznik do umowy. Szczegółowy terminarz oraz sposób rozliczania zajęć zrealizowanych w ramach programu określi umowa zawarta pomiędzy Gminą Izabelin a realizatorem programu.

IX. Okres realizacji programu

Program realizowany będzie w latach 2026–2027

Uzasadnienie

Zadaniem własnym gminy w zakresie ochrony zdrowia, zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym jest m.in. edukacja zdrowotna i promocja zdrowia. Zakres tych zadań został określony w art. 2 pkt 2 i 3 oraz art. 3 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym. Zgodnie z art. 3 ust. 1 ww. ustawy zadania własne z zakresu zdrowia publicznego, polegające na promocji lub ochronie zdrowia, realizują jednostki samorządu terytorialnego.

Program edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia pn. „Świadome rodzicielstwo – program edukacyjny dla przyszłych rodziców” służy zaspokojeniu potrzeb ciężarnych mieszkanek gminy, które zgłaszają zapotrzebowanie na możliwość uczestniczenia w takim programie w miejscu zamieszkania, czyli bez konieczności dojazdu do gmin sąsiednich. Ma on na celu umożliwić kobietom w ciąży i ich osobom towarzyszącym zdobycie wiedzy nt. opieki okołoporodowej, czyli ciąży, porodu, położu i opieki nad nowo narodzonym dzieckiem. Uczestnicy zajęć otrzymają wsparcie teoretyczne, praktyczne i psychologiczne.

Program będzie realizowany w latach 2026–2027. Środki na realizację niniejszego programu w 2026 r. zostały zabezpieczone w budżecie gminy w wysokości 30 000 zł



DOKUMENT PODPISANY ELEKTRONICZNIE

Dane podpisywanego dokumentu

Typ dokumentu	Uchwała
Numer dokumentu	XXV/...../25
Data dokumentu	2025-12-16
Organ wydający	Rada Gminy Izabelin
Przedmiot regulacji	w sprawie przyjęcia programu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia pn. „Świadome rodzicielstwo – program edukacyjny dla przyszłych rodziców” na lata 2026–2027
Identyfikator dokumentu	73D78924-6571-4BF2-B7E9-387210589DE0

Informacje o złożonych podpisach elektronicznych

Podpis:	
Sygnatura	Signature-525993615
Numer seryjny	0A5A3689BC03A244D51F6056BB253D6ADE9BE89E
Osoba podpisująca	Barbara Zofia Bacewicz-Borys
Kraj	PL
Data złożenia podpisu	09.12.2025 16:58:17
Zakres podpisu	Podpis bez daty i numeru
Wystawca certyfikatu	VATPL-5260300517 COPE SZAFIR - Kwalifikowany Krajowa Izba Rozliczeniowa S.A. PL
Podpis:	
Sygnatura	Signature-1597168469
Numer seryjny	43690DD5159253D22125BD1DE6E18F851CC29912
Osoba podpisująca	Mateusz Milej
Kraj	PL
Data złożenia podpisu	16.12.2025 08:20:00
Zakres podpisu	Podpis całego dokumentu
Wystawca certyfikatu	VATPL-5260300517 COPE SZAFIR - Kwalifikowany Krajowa Izba Rozliczeniowa S.A. PL